

TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC NẬM HE
CÔNG KHAI THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ
Từ ngày 03/09/2025 đến 30/09/2025

Thứ		TT	Tên thực Phẩm	Số lượng
Thứ 2	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn+ Đậu phụ + cà chau	
		3	Rau cải thảo	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Bí xanh	
Thứ 3	Sáng	1	Gạo tẻ	
		2	Trứng gà	
		3	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Giò lợn	
		3	Cà chua	
		4	Rau cải thảo	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt băm + trứng gà + cà chua	
		3	Bí xanh	
Thứ 4	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn+ Đậu phụ + cà chau	
		3	Su su	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Rau cải thảo	
		1	Cơm tẻ	

Thứ 5	Sáng	2	Trứng gà	
		3	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Giò lợn	
		3	Cà chua	
		4	Su su	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt băm + trứng gà + cà chua	
		3	Bắp cải	
Thứ 6	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Rau cải thảo	
Chủ nhật	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn rang	
		3	Su su	

Người lập

LN

Lò Thị Nguyên

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Đức Duyệt