

TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC NẬM HÈ
CÔNG KHAI THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BẢN TRÚ
Từ ngày 01/10/2025 đến 31/10/2025

Thứ		TT	Tên thực Phẩm	Số lượng
Thứ 2	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn+ Đậu phụ	
		3	Rau cải	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Bí xanh	
Thứ 3	Sáng	1	Gạo tẻ	
		2	Trứng gà	
		3	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Cá rô phi lê	
		3	Rau cải	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt băm + trứng gà	
		3	Su su	
Thứ 4	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn + Đậu phụ	
		3	Rau cải	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Bí xanh	
		1	Cơm tẻ	

Thứ 5	Sáng	2	Trứng gà	
		3	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt bò xòa su su	
		3	Su su	
		4	Rau cải	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Su su	
Thứ 6	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Giò lợn	
		3	Rau cải	
Chủ nhật	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn rang	
		3	Su su	

Người lập



Lò Thị Nguyên

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Đức Dury