

TRƯỜNG PTDTBT TIỂU HỌC NẬM HIE

CÔNG KHAI THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH BẮN TRÚ THÁNG 1 - 2026

Từ ngày 08/1/2026 đến 30/1/2026

Thứ		TT	Tên thực Phẩm	Số lượng
Thứ 2	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn+ Đậu phụ	
		3	Rau bắp cải	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Su su	
Thứ 3	Sáng	1	Gạo tẻ	
		2	Trứng gà	
		3	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Cá rô phi lê	
		3	Rau bắp cải	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt băm + trứng gà	
		3	Su hào	
Thứ 4	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn + Đậu phụ	
		3	Rau bắp cải	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Su su	
		1	Cơm tẻ	

Thứ 5	Sáng	2	Trứng gà	
		3	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt bò xòa su su	
		4	Rau bắp cải	
	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt gà rang gừng	
		3	Su hào	
Thứ 6	Sáng	1	Bánh mì	
		2	Sữa tươi	
	Trưa	1	Gạo tẻ	
		2	Giò lợn	
		3	Rau bắp cải	
Chủ nhật	Chiều	1	Gạo tẻ	
		2	Thịt lợn rang	
		3	Su su	

Người lập

LN

Lò Thị Nguyên

HIỆU TRƯỞNG



ND

Nguyễn Đức Duy